



Creme de massagem para as pernas

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Maria Cristina Ambrózio De Miranda Dos Santos
Hiago Augusto Da Silva Oliveira
Carla Cristina Clara Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Resumo : O gel de massagem foi desenvolvido para promover o relaxamento corporal, o alívio musculares após exercícios físicos, inchaço, contusões, torcicolos, dores reumáticas, distensões e dores lombares entre outros. Ele tem uma ação anti-inflamatória.

Introdução: Ele complementa a massagem, promovendo sensação de bem-estar, descanso e relaxamento. Também age como cicatrizante e anti-irritante, reestruturando as células, melhorando a aparência da pele e deixando um aspecto renovado e saudável realiza uma estimulação na circulação periférica auxiliando no alívio da fadiga muscular e aliviando os desconfortos musculares.

Metodologia : Este trabalho foi realizado através de revisão bibliográfica que investigou o uso do creme de massagem para pernas e suas propriedades bioativas que atuam no tratamento de dores e relaxamento corporal.

Resultado e discussão: De todas essas pesquisas, fica claro que os resultados do uso de um creme de massagem mostram eficácia no tratamento da dor, ajudando na dor, fadiga, inchaço e sensação de peso nas pernas. Melhora a circulação sanguínea e a aparência das pernas. Existem vários produtos que podem ajudar a reduzir as dores musculares e contêm extratos de plantas como:

A Arnica, rica em flavonoides e compostos fenólicos que lhe conferem propriedades anti-inflamatórias, analgésicas, antimicrobianas, antioxidantes e anticoagulantes, é muito indicada para contusões, dores reumáticas, escoriações e dores musculares na forma de gel ou pomada, podendo ser utilizada em casos de hematomas, traumas ou feridas que formem hematomas ou equimoses sob a pele, pois possui lactonas, helenália e ácido hexurônico, lactonas e ácido hexurônico em sua composição, podendo também ser utilizado como coadjuvante no tratamento de varizes.

Mentol: É uma substância capaz de promover um efeito refrescante e reduzir a irritação, além de ter efeito analgésico e anti-inflamatório.

O eucalipto é um antisséptico e antimicrobiano que promove a reparação tecidual e previne inflamações, além de auxiliar na cicatrização e na circulação sanguínea, promovendo a respiração da pele enquanto relaxa e refresca.

O ácido oleico tem efeito hidratante porque evita a perda de umidade da derme, não deixa a pele oleosa, tem efeito extra forte e proporciona alívio imediato, ideal para atletas que desejam relaxar a musculatura e evitar a fadiga.