Avaliação dos pés dos idosos da Casa de Repouso do Jeitinho da Vovó e do Vovô No município de contagem mg

Autor(res)

Sirleia Rosana Neves
Laudirene Rosa Monteiro
Dayane Vanessa Nascimento Silva
Ivanilda Noberto Rodrigues
Sabrina Aracely Da Mota Gomes
Vanessa Cristina De Oliveira
Jordana Marinho Mansur

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE CONTAGEM

Introdução

O processo de envelhecimento nos idosos pode comprometer a integridade tissular dos pés causando dor, desconforto, interferem na marcha e na mobilidade.
O objetivo geral do presente estudo foi avaliar a integridade tissular, circulatória e sensitiva dos pés dos idosos, identificarem riscos para lesões, deformidades, ressecamento da pele, articulações e higiene.
Foi aplicado o teste de avaliação sensitiva através de monofilamento e avaliação dos pés. O teste consiste na inspeção de nove pontos específicos nos pés com um filamento de nylon de 4gr e 10gr, determinando a presença ou ausência de sensibilidade.

Objetivo

O objetivo geral do presente estudo foi avaliar a integridade tissular, circulatória e sensitiva dos pés dos idosos, identificarem riscos para lesões, deformidades, ressecamento da pele, articulações e higiene.

Material e Métodos

Estudo descritivo e quantitativo realizado no período 17/03/2023 a 21/03/2023 na Casa de Repouso do Jeitinho da Vovó e do Vovô situada na região de Contagem – Minas Gerais, pelas acadêmicas do 10o período de Enfermagem da Faculdade Anhanguera.
Nos critérios de elegibilidade foram incluídas pessoas admitidas na instituição até 17/03/2023, perfazendo um total de 11 usuários, em formulário elaborado pelos alunos e professora para a realização da avaliação dos pés dos idosos.

Resultados e Discussão

Foi avaliado deambulação e coordenação motora dos idosos onde 50% apresentou andar claudicante, quanto

andanças circulatória observou 58% dos idosos não apresentava edema porém observado presença de varizes em membros inferiores. Na Avaliação circulatória do pulso dorsal do pé direito e pé esquerdo 16% dos idosos apresentaram falta de circulação em ambos os pés. A avaliação sensitiva que observa a sensibilidade através da aplicação de sensibilidade por microfilmarmos observado 52% apresentou ausência de sensibilidade em um dos pés.

Conclusão

A necessidade de maior acompanhamento se faz necessário para diminuir as possíveis sequelas de uma complicação, haja visto que, a independência e e autonomia da pessoa idosa pode ser comprometida acarretando em uma menor qualidade de vida, podendo tornar-se condições negativas e irreversíveis caso não tratado e acompanhado em tempo.

Referências

Sociedade Brasileira de Diabetes. Detecçao e tratamento das complicaçoes do diabetes mellitus. Parte 2. Jornal da Sociedade Brasileira de Diabetes. 1999

Muniz EC, Rocha RM, Reis ML, Santos VL, Grossi SA. Neuropathic and ischemic changes of the foot in Brazilian patients with diabetes. Ostomy Wound Manage. 2003

Sociedade Brasileira de Diabetes.
Tratamento e acompanhamento diabetes mellitus. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes.

Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular. Normas de orientação clínica para diagnóstico, prevenção e tratamento dos transtornos na extremidade inferior do paciente diabético. Belo Horizonte:
SBACV, 2001.