

## Métodos e recursos terapêuticos utilizados para fasceíte plantar

### Autor(es)

Gabriel Antunes Cardoso  
João Vitor Lorenço Flávio Dos Santos  
Juan Pablo Pereira Dos Santos  
Juliana Soares Dos Santos

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

Diante do material que foi apresentado podemos observar que a fasceíte plantar é uma condição dolorosa que afeta muitas pessoas, principalmente atletas e pessoas que passam longas horas em pé ou caminhando. Ela ocorre quando a fáscia plantar, um tecido denso que liga o calcanhar aos dedos do pé, fica inflamada ou lesionada. Há várias estratégias de prevenção e tratamento disponíveis. É importante tratar a fasceíte plantar o mais cedo possível para evitar complicações e garantir uma recuperação mais rápida.