Métodos e recursos terapêuticos utilizados para fasceìte plantar

Autor(res)

Gabriel Antunes Cardoso
João Vitor Lorenço Flávio Dos Santos
Juliana Soares Dos Santos
Juan Pablo Pereira Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Diante do material que foi apresentado podemos observar que a fasceíte plantar é uma condição dolorosa que afeta muitas pessoas, principalmente atletas e pessoas que passam longas horas em pé ou caminhando. Ela ocorre quando a fáscia plantar, um tecido denso que liga o calcanhar aos dedos do pé, fica inflamada ou lesionada.há várias estratégias de prevenção e tratamento disponíveis. É importante tratar a fasceíte plantar o mais cedo possível para evitar complicações e garantir uma recuperação mais rápida.