

Métodos e recursos terapêuticos utilizados para fascíte plantar

Autor(res)

Gabriel Antunes Cardoso
João Vítor Lorenço Flávio Dos Santos
Juan Pablo Pereira Dos Santos
Juliana Soares Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Diante do material que foi apresentado podemos observar que a fascíte plantar é uma condição dolorosa que afeta muitas pessoas, principalmente atletas e pessoas que passam longas horas em pé ou caminhando. Ela ocorre quando a fásia plantar, um tecido denso que liga o calcanhar aos dedos do pé, fica inflamada ou lesionada. há várias estratégias de prevenção e tratamento disponíveis. É importante tratar a fascíte plantar o mais cedo possível para evitar complicações e garantir uma recuperação mais rápida.