



Tratamentos de Doenças ligadas a Obesidade Por Meio de Fitoterápicos

Autor(res)

Andréa Gonçalves De Almeida
Thamara Santos Da Silva

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

O excesso de peso causa dentre tantos problemas, o aumento da pressão arterial, a dificuldade de metabolizar a glicose no sangue, podendo levar a outras doenças como diabetes, aumento da pressão levando riscos de infartos. A obesidade traz outras consigo outras comorbidades, sendo causada principalmente pela má alimentação e sedentarismo. Assim, o objetivo geral do estudo foi entender a eficácia do uso de fitoterápicos em pacientes com obesidade quanto a perda de peso em comparação com a ausência de processos de intervenção. Esse estudo foi realizado por meio de uma revisão da bibliografia, onde analisou-se de modo exploratório artigos, monografias, livros e dissertações publicados sobre o tema. A busca de materiais foi realizada através da consulta em sites acadêmicos de pesquisas como Scielo, Periódicos Capes, Lilacs, entre outros. Incluiu-se na pesquisa materiais publicados nos últimos 10 anos; que estavam no idioma português ou inglês; e que tinham algum dos descritores no título ou no resumo. Em relação a obesidade e fitoterápicos, concluiu-se que o sobrepeso em excesso trata-se de uma doença na qual tem acometido boa parte da população, e pode ser causada principalmente pelo sedentarismo, e que se não cuidada, pode acarretar em outras doenças. Como solução para esse problema de saúde, além de o paciente manter uma vida mais ativa, os medicamentos fitoterápicos tem demonstrado bons resultados no controle da obesidade da população brasileira.