O uso abusivo de álcool entre os jovens

Autor(res)

Gislaine Bastos Aguair Da Silva
João Caetano Barbosa Duarte

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

O alcoolismo, é definido pela OMS como um estado psíquico e/ ou físico resultante da interação do organismo vivo e a substância, caracterizado por alterações que levam à pessoa ter a necessidade de consumir a droga, de forma constante ou periódica.

Esse distúrbio, tem se tornado um grande problema social e de saúde pública. Diversos podem ser os fatores associados ao alcoolismo, como biológicos, em que pode haver uma predisposição genética, psicológicos, motivados pela baixa autoestima, problemas familiares, falta de realização pessoal entre outros.

O alcoolismo é considerado oficialmente como uma doença pela Organização Mundial da Saúde e pode causar consequências graves ao indivíduo e as pessoas do seu círculo social.

Objetivo

Este trabalho possui como objetivo principal destacar o consumo abusivo de álcool na população de jovens na atualidade, sendo que este estudo sirva de base para estudos mais aprofundados com esta população, principalmente os mais vulneráveis, que possuem alguma doença psíquica associada a este consumo excessivo.

Material e Métodos

O referido trabalho sobre estudo do alcoolismo entre os jovens é resultado de uma pesquisa bibliográfica de materiais relacionados a saúde dos jovens que abusam no consumo de álcool, com a busca de informações na internet em sites acadêmicos, materiais técnicos, artigos e livros especializados. De acordo com Marconi e Lakatos (2010), a classificação da natureza da pesquisa, consiste em relacionar e interpretar, assim observando o comportamento humano, a importância dessa pesquisa está nos processos e significados.

Resultados e Discussão

A bebida alcoólica é uma das substâncias mais consumidas entre os jovens, sendo que esta prática aumenta o risco de várias doenças e compromete significativamente o desenvolvimento deste grupo da população. O uso do álcool em excesso, além de causar diversos distúrbios mentais e comportamentais, podem resultar em traumas, consequentes dos acidentes de trânsito.

O consumo excessivo de bebidas alcoólicas entre os jovens, possuem relação direta com diversas questões sociais como dependência da substância, violências domésticas, agravo de doenças crônicas, abandono escolar e aumento do desemprego.

Vários fatores estão associados ao consumo em excesso de bebidas alcoólicas entre os jovens sendo que podemos destacar a falta de perspectiva, o uso de outras substâncias como o tabaco e uso de drogas ilícitas, a falta de aceitação social na fase de desenvolvimento, principalmente na adolescência.

Conclusão

O consumo excessivo de bebidas alcoólicas depende de vários fatores, sendo que podemos destacar a falta de perspectiva de vida, além do enfrentamento de adversidades e sofrimentos que fazem parte da vida dos jovens. É importante permanecer atento aos primeiros sinais e sempre procurar ajuda profissional nos casos de aumento de consumo.

Referências

MARCONI, M. A.; LAKATOS, E. M. Fundamentos de metodologia cientifica. 7. Ed. São Paulo: Atlas, 2010.

BRASIL. Centro de Informação Sobre Saúde e Álcool. Problemas Sociais ao do Uso de Álcool – Consumo de álcool e a família. Disponível em: https://cisa.org.br/pesquisa/dados-oficiais/artigo/item/97-problemas-sociais-associados-ao-uso-de-alcool-consumo-de-alcool-e-a-familia. Acesso em: 19/05/2023.

GROSSMAN, Elyse R.; BENJAMIN-NEELON, Sara E.; SONNENSCHEIN, Susan. Alcohol Consumption during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Survey of US Adults. International journal of environmental research and public health, v. 17, n. 24, p. 9189, 2020.