A Importância Da Ergonomia No Home Office

Autor(res)

Marcelo Diniz Carvalho
Bruna Olga Chaves Santos

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE BARREIRO

Resumo

O trabalho remoto está diretamente ligado a qualidade de vida do trabalhador, com as modernizações e novas medidas sendo adotadas pelas organizações, se faz necessário adequar o ambiente de trabalho aos funcionários, propondo o máximo de conforto e segurança e a ergonomia pode evitar danos à saúde física e mental dos trabalhadores que atuam em modelo home office. Dessa forma é necessário demonstrar como a ergonomia pode manter a saúde e satisfação dos colaboradores no modelo de trabalho home office e como ela pode ser aplicada. Este trabalho, apoiado em estudos bibliográficos, teve como objetivo demonstrar a importância da ergonomia no home office, de como sua aplicação pode afetar na produtividade, qualidade e segurança do indivíduo, garantindo sua integridade física e mental. Conhecer a ergonomia e como deve ser aplicada proporciona aos colaboradores a possibilidade de propor melhorias junto à organização, bem como a organização deve sempre buscar a qualidade e bem-estar do funcionário.