

## Vitiligo

### Autor(res)

Oseraldo Vieira Rocha  
Ana Caroline Silva De Sousa  
Josiane Batista Pereira  
Diego Cleiton Da Silva Marostega  
Anderson Augusto Da Silva Lino  
Giulia Alice Barbosa De Lima

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

Vitiligo é uma doença sistêmica crônica, caracterizada pela perda da coloração da pele. Devido à diminuição ou ausência de melanócitos que são células responsáveis pela formação da melanina, surge lesões na pele.

A doença tem como característica manchas brancas acrômicas em áreas da pele, principalmente na face e pescoço e possui tamanho variável.

O vitiligo não é contagioso e não traz prejuízos a saúde física, mas causa um impacto psicológico, pois afeta a autoestima e na qualidade de vida do paciente.

Ainda não existem causas bem definidas para o surgimento do vitiligo, o que se sabe é que ele está associado a problemas autoimunes, traumas e alterações emocionais capazes de desencadear ou agravar esse problema.

Ele também pode ser hereditário, ou ter ligações a situações externa ao sol ou excesso de estresse.

Vitiligo não tem cura, mas tem tratamento para controlar e evitar o surgimento de novas lesões.

Os corticoides tópicos utilizados como tratamento de primeira escolha, têm amplo espectro imunossupressor e visam conter a progressão das lesões em pacientes com a doença em atividade. O objetivo primário é, portanto, interromper o surgimento de novas lesões e, secundariamente, induzir repigmentação.

A fototerapia busca estacionar a progressão e promover a repigmentação da pele através da exposição das áreas afetadas à radiação ultravioleta. O tempo que o paciente é mantido em contato com os raios varia de acordo com o tipo de pele e outros fatores, assim como a duração do tratamento, que tende a ser prolongado.

Micro fototerapia é a aplicação de luz UV focada exclusivamente em ferimentos, usando um sistema de transferência da radiação ultravioleta através de um cabo flexível de luz, utilizada tanto no tratamento do vitiligo segmentar, como no não segmentar. Onde o feixe é direcionado apenas para as áreas comprometidas pela doença.

Monocromática: a luz monocromática consiste em radiações eletromagnéticas na faixa de luz visível compostas por um único comprimento de onda que reduz a capacidade proliferativa do queratinócitos. É usada para tratar adultos com vitiligo segmentar que afeta apenas uma parte do corpo ou generalizado que afeta mais de uma parte, como as duas mãos e os dois pés.

É recomendado que o paciente também faça um tratamento psicológico, pois a grande maioria dos casos é por



# 4ª SEMANA DE — CONHECIMENTO —



conta do estresse, controlando essa parte, é possível controlar a doença também e por atingir esteticamente o indivíduo existe o abalo emocional.