

## **Prevenção e cuidados de enfermagem para crianças com meningite**

### **Autor(res)**

Ana Flávia Gomes De Britto Neves  
Karina Santos Pereira  
Gabriela Neves Temoteo  
Ana Paula Pereira Rosa  
Renata De Jesus Pinheiro Andrade

### **Categoria do Trabalho**

2

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Introdução**

A meningite é uma doença infecto contagiosa causada por processo inflamatório das meninges que recobrem o cérebro e medula espinhal, podendo ser causado por diferentes agentes etiológicos. No Brasil a meningite bacteriana é a de maior prevalência, devido a sua capacidade de propagação. Existem três principais agentes da doença: Neisseria Meningitidis, Streptococcus pneumonie, Listeria monocytogenes, sendo o mais comum a Neisseria Meningitidis (FOCACIA, 2015).

Em geral a transmissão ocorre de pessoa para pessoa por meio das vias respiratórias, por gotículas e secreções do nariz e garganta o que facilita sua propagação. O período de incubação vai depender do agente etiológico envolvido (BRASIL, 2022a).

Seus sintomas incluem febre, cefaleia e rigidez da nuca, fotofobia, náuseas e vômito, podendo evoluir para sua forma mais grave como: convulsões, delírios e coma. Crianças de até um ano e adultos com idade maior que 60 anos são mais suscetíveis a adquirir a doença (BRASIL,2022b).

### **Objetivo**

Identificar estratégias de prevenção e cuidados de Enfermagem para crianças com meningite desde o conhecimento da doença até o tratamento.

### **Material e Métodos**

Este trabalho seguiu os preceitos do estudo exploratório, por meio de uma revisão narrativa da literatura desenvolvida a partir de material já elaborado, constituído de artigos científicos e informações da base de dados Scielo e de plataformas de Órgãos oficiais de saúde.

Foram incluídas publicações do período de 2018 a 2022 em língua portuguesa. Foram selecionados 8 artigos online que descrevem o conteúdo dessa temática. Para a busca na base de dados foram utilizados os descritores: meningites, cuidados de enfermagem, meningite, meningite bacteriana.

### **Resultados e Discussão**

No Brasil, a doença meningocócica é considerada endêmica no território brasileiro, no estado de Minas Gerais foram registrados em 2021 522 casos e 50 óbitos (SES-MG,2022). Por se tratar de uma doença infecto contagiosa sua notificação é compulsória e a prevenção e diagnóstico precoce é fundamental para melhorias dos dados epidemiológicos atuais. Dentre as medidas de prevenção e controle identificadas na literatura capazes de mitigar a doença surgem a educação em saúde, vacinas e quimioprofilaxia ( TEIXEIRA, 2018).

O tratamento é feito com antibioterapia e tratamento suporte, que consiste na reposição de líquidos e assistência de cuidados em enfermagem (BRASIL,2022c). O enfermeiro desempenha um papel importante no manejo da meningite. Cabe ao profissional monitorar os sinais vitais continuamente, bem como o estado neurológico do cliente, observar sinais de irritação das meninges como rigidez da nuca, fotofobia, hiperalgesia, pois são indicadores de cuidados especiais de enfermagem.

### **Conclusão**

O estudo permitiu aprofundamento do tema levando em considerações o papel que a enfermagem exerce nos cuidados e na melhoria do atendimento a crianças com meningite. Conhecer o procedimento e as etapas da doença é fundamental para efetivação do tratamento e para difundir informações claras e concisas, prevenindo complicações promovendo acolhimentos singulares e viabilizando o cuidado integral à saúde.

### **Referências**

- TEIXEIRA, André B. et al. Meningite bacteriana: uma atualização. RBAC, v. 50, n. 4, p. 327-9, 2018.
- CAMPOS, Maisa Carla; RODRIGUES, Mariana Ibaldi; BRUNO, Francisco. Meningite bacteriana em pediatria. Portal Regional da BVS, v. 35, n. 8, 2018.
- SECRETARIA DE ESTADE DE SAUDE. Secretaria de estado de saúde: meningite 2022. Página inicial. Disponível em: <<https://www.saude.mg.gov.br/>>. Acesso em: 12 de out. de 2022.
- SILVA, João Vinícius Ferreira da; MIRANDA, Gabrielly da Silva; FÉLIX, Magno Diego Silva. Assistência de enfermagem à criança acometida por meningite bacteriana. 2022.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Meningite - Casos confirmados notificados no Sistema de Informação de Agravos e Notificações - Brasil. 2021
- SECRETARIA DE ESTADE DE SAUDE. Secretaria de estado de saúde: meningite 2022. Página inicial. Disponível em: <<https://www.saude.mg.gov.br/>>. Acesso em: 12 de out. de 2022.
- FOCACCIA, R. MENINGITE BACTERIANA: meningites agudas In: VERONESI, R.; FOCACCIA