Prevenção e cuidados de enfermagem para crianças com meningite

Autor(res)

Ana Flávia Gomes De Britto Neves
Karina Santos Pereira
Renata De Jesus Pinheiro Andrade
Gabriela Neves Temoteo
Ana Paula Pereira Rosa

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Introdução

A meningite é uma doença infecto contagiosa causada por processo inflamatório das meninges que recobrem o cérebro e medula espinhal, podendo ser causado por diferentes agentes etiológicos. No Brasil a meningite bacteriana é a de maior prevalência, devido a sua capacidade de propagação. Existem três principais agentes da doença: Neisseria Meningitids, Streptococcus pneumunie, Listeria monocytogenes, sendo o mais comum a Neisseria Meningitids (FOCACCIA, 2015).
Em geral a transmissão ocorre de pessoa para pessoa por meio das vias respiratórias, por gotículas e secreções do nariz e garganta o que facilita sua propagação. O período de incubação vai depender do agente etiológico envolvido (BRASIL, 2022a).
Seus sintomas incluem febre, cefaleia e rigidez da nuca, fotofobia, náuseas e vomito, podendo evoluir para sua forma mais grave como: convulsões, delírios e coma. Crianças de até um ano e adultos com idade maior que 60 anos são mais suscetíveis a adquirir a doença (BRASIL,2022b).

Objetivo

Identificar estratégias de prevenção e cuidados de Enfermagem para crianças com meningite desde o conhecimento da doença até o tratamento.

Material e Métodos

Este trabalho seguiu os preceitos do estudo exploratório, por meio de uma revisão narrativa da literatura desenvolvida a partir de material já elaborado, constituído de artigos científicos e informações da base de dados Scielo e de plataformas de Órgãos oficiais de saúde.
Foram incluídas publicações do período de 2018 a 2022 em língua portuguesa. Foram selecionados 8 artigos online que descrevem o conteúdo dessa temática. Para a busca na base de dados foram utilizados os descritores: meningites, cuidados de enfermagem, meningite, meningite bacteriana.

Resultados e Discussão

No Brasil, a doença meningocócica é considerada endêmica no território brasileiro, no estado de Minas Gerais foram registrados em 2021 522 casos e 50 óbitos (SES-MG,2022). Por se tratar de uma doença infecto contagiosa sua notificação é compulsória e a prevenção e diagnóstico precoce é fundamental para melhorias dos dados epidemiológicos atuais. Dentre as medidas de prevenção e controle identificadas na literatura capazes de mitigar a doença surgem a educação em saúde, vacinas e quimioprofilaxia (TEIXEIRA, 2018).

O tratamento é feito com antibicoterapia e tratamento suporte, que consiste na reposição de líquidos e assistência de cuidados em enfermagem (BRASIL,2022c). O enfermeiro desempenha um papel importante no manejo da meningite. Cabe ao profissional monitorar os sinais vitais continuamente, bem como o estado neurológico do cliente, observar sinais de irritação das meninges como rigidez da nuca, fotofobia, hiperalgesia, pois são indicadores de cuidados especiais de enfermagem.

Conclusão

O estudo permitiu aprofundamento do tema levando em considerações o papel que a enfermagem exerce nos cuidados e na melhoria do atendimento a crianças com meningite. Conhecer o procedimento e as etapas da doença é fundamental para efetivação do tratamento e para difundir informações claras e concisas, prevenindo complicações promovendo acolhimentos singulares e viabilizando o cuidado integral à saúde.

Referências

TEIXEIRA, André B. et al. Meningite bacteriana: uma atualização. RBAC, v. 50, n. 4, p. 327-9, 2018.

CAMPOS, Maisa Carla; RODRIGUES, Mariana Ibaldi; BRUNO, Francisco. Meningite bacteriana em pediatria. Portal Regional da BVS, v. 35, n. 8, 2018.

SECRETARIA DE ESTADE DE SAUDE. Secretaria de estado de saúde: meningite 2022. Página inicial. Disponível em: <https://www.saude.mg.gov.br/>. Acesso em: 12 de out. de 2022.

SILVA, João Vinícius Ferreira da; MIRANDA, Gabrielly da Silva; FÉLIX, Magno Diego Silva. Assistência de enfermagem à criança acometida por meningite bacteriana. 2022.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Meningite - Casos confirmados notificados no Sistema de Informação de Agravos e Notificações - Brasil. 2021

SECRETARIA DE ESTADE DE SAUDE. Secretaria de estado de saúde: meningite 2022. Página inicial. Disponível em: <https://www.saude.mg.gov.br/>. Acesso em: 12 de out. de 2022.

FOCACCIA, R. MENINGITE BACTERIANA: meningites agudas In: VERONESI, R.; FOCACCIA