Importancia Da Vida Saudavél ao Paciente Hipertenso

Autor(res)

Danyel Erich Duarte Dias
Administrador Kroton

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A hipertensão arterial (HA) ou pressão alta (PA) é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea na artéria. Ela acontece quando os valores da pressão máxima e mínima são iguais ou ultrapassam a PA sistólica (PAS) 140mmHG e/ou PA diastólica (PAD) igual ou maior que 90 mmHG. A hipertensão arterial (HA) ou pressão alta (PA) é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea na artéria. Ela acontece quando os valores da pressão máxima e mínima são iguais ou ultrapassam a PA sistólica (PAS) 140mmHG e/ou PA diastólica (PAD) igual ou maior que 90 mmHG. O controle da HAS inicia-se com a detecção e observação contínua, não devendo ser diagnosticada com base em uma única medida, embora a abordagem inicial seja providencial. Deve ainda o paciente ser orientado para se engajar no programa Hiperdia para o controle e acompanhamento da pressão arterial (PA) e consequente o tratamento. Através do programa Hiperdia o enfermeiro contribui de forma singular e essencial para o controle das doenças crônicas. O enfermeiro fica responsável pela consulta, aferir pressão e fazer anamnese, e investigar fatores de risco e os hábitos de vida. O estilo de vida do paciente diagnosticado com essa patologia é necessário adotar um método saudável, por exemplo: Largar o fumo, manter o peso ideal, controlar no consumo de sal e bebidas alcoólicas, praticar atividades físicas. Paciente foi diagnosticado com Pressão arterial (PA), faz acompanhamento com enfermeiro através do programa Hiperdia, recebe todas as orientações do mesmo e vive uma vida mais saudável.