DISPERSÃO DO PENSAMENTO PISICOLOGICO

Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi
Edmilson Marques
Renata Santos Rodrigues
Rafael Ferreira De Santana
Luciana Fernandes Teodoro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Neste trabalho apresentaremos o tema “A dispersão do pensamento psicológico” sob o embasamento de perspectivas epistemológica, metodológicas e conceituais diversas.
Também faremos nessa direção, dois enfoques metodológicos, o enfoque experimental utilizava o método experimental, e a conclusão que chegamos sobre o assunto.
A dispersão do pensamento é um fenômeno psicológico caracterizado pela dificuldade de concentração e pela tendência de ter uma mente divagante, que salta rapidamente de um tópico para outro sem uma conexão lógica clara. Também é conhecido como "desvio do pensamento" ou "fluxo de pensamento desorganizado".
A dispersão do pensamento pode ser experimentada em diferentes graus. Em alguns casos, pode ser apenas uma distração temporária, enquanto em outros pode ser um sintoma de condições de saúde mental mais severas, como transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), transtorno bipolar ou esquizofrenia.
Uma das principais características da dispersão do pensamento é a dificuldade em manter o foco em uma tarefa específica. As pessoas que experimentam isso podem encontrar dificuldades em completar tarefas, estudar ou mesmo até manter uma conversa coerente. Seus pensamentos podem vagar e divagar constantemente, levando a uma sensação de desorganização e queixa.