



## A QUALIDADE DE VIDA DO COLABORADOR E A COMPETITIVIDADE DAS EQUIPES: UMA ABORDAGEM INTEGRADA

### Autor(res)

Irlaine Cutrim Helal Cavalcante  
Jéssica Paiva Gonçalves  
Luiz Henrique Alves Dos Santos

### Categoria do Trabalho

4

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A globalização tem impulsionado mudanças significativas nas organizações, exigindo que elas se adaptem a um ambiente de negócios cada vez mais competitivo. Nesse contexto, a qualidade de vida do colaborador emerge como um fator crucial para o sucesso das equipes e para a própria sobrevivência e prosperidade das empresas. Ao reconhecer e atender às necessidades básicas dos trabalhadores, as organizações podem promover a motivação, o engajamento e o bem-estar dos colaboradores. Isso, por sua vez, contribui para a formação de equipes mais competitivas, capazes de enfrentar desafios e superar metas com maior eficácia. A pesquisa destaca a importância de adotar políticas e práticas organizacionais que valorizem a qualidade de vida do colaborador.

### Objetivo

O objetivo desta pesquisa foi investigar a relação entre a qualidade de vida do colaborador e a competitividade nas equipes, considerando as transformações pelas quais as organizações vêm passando devido à globalização.

### Material e Métodos

A metodologia adotada nesta pesquisa é caracterizada por uma abordagem qualitativa e descritiva, baseada na revisão bibliográfica de livros, artigos acadêmicos, dissertações e artigos científicos selecionados. O objetivo foi investigar o tema da gestão de pessoas, qualidade de vida no trabalho e competitividade nas organizações, considerando trabalhos publicados nos últimos 10 anos para refletir as mudanças recentes nesse campo.

### Resultados e Discussão

No Brasil, as abordagens da gestão de pessoas, bem como as metodologias de recrutamento e seleção, treinamento e desenvolvimento de funcionários, têm acompanhado a evolução industrial ao longo do tempo. No passado, a principal preocupação estava centrada no levantamento dos custos gerados pela empresa. Os primeiros departamentos de recursos humanos não priorizavam a qualidade do trabalho, e os funcionários eram considerados apenas como um valor contábil e uma força de trabalho profissional para a empresa.

### Conclusão



## 2ª MOSTRA CIENTÍFICA

7 E 8  
JUNHO  
2023

  
Anhanguera  
Brasília - DF

A partir da revisão bibliográfica de renomados autores que abordam o tema da qualidade de vida no trabalho, foi possível constatar a evolução e a importância dessa temática no contexto organizacional. A literatura revelou a compreensão da evolução, do funcionamento e das práticas relacionadas à qualidade de vida no trabalho adotadas pelas organizações. Foi percebido que, em determinados momentos, as ações voltadas para o bem-estar dos trabalhadores e a melhoria de suas atividades não foram prior

### Referências

ULRICH, Dave. Human Resource Champions. 1ª. ed. [S. l.]: Harvard Business School Press, 2018. 281 p. ISBN 13. 978-0875847191.

E. LAWLER, Edward. Talent : Making People Your Competitive Advantage. [S. l.]: Jossey-Bass, 2017. 305 p. ISBN 0787998389.