A PSICOLOGIA PENSANDO O ENVELHECIMENTO

Autor(res)

Mariana Do Carmo Ferreira Silva
Marta Maria Da Costa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE BARREIRO

Resumo

Este artigo discute o papel do psicólogo no envelhecimento, enfocando a prevenção de problemas psíquicos, a aplicação de estratégias terapêuticas e a adaptação à nova etapa da vida. A pesquisa analisa mudanças e desafios da intervenção psicológica no tratamento de idosos, concluindo que o tratamento traz resultados satisfatórios ao modificar comportamentos e pensamentos. A revisão bibliográfica de 20 anos em língua portuguesa evidencia a importância da psicologia na promoção de um envelhecimento saudável, na transformação de dores psicossomáticas em fatos da vida e na busca por uma boa qualidade de vida mesmo com limitações.